

Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК)

«ИМПУЛЬС» на 2024-2025 учебный год

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- Подготовка учащихся к сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне».

1.ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

1.1.Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК «ИМПУЛЬС»

Календарный план XLVII Спартакиады обучающихся Полтавского района на 2024-2025 учебный год

№	Вид спорта	Этапы соревнования	Дата проведения	Возраст участников	Состав команды		Условия проведения	Система зачета
					Юн.	Дев.		
1	Осенний кросс	Финал	21.09.2024	2007 и млад.	5	5	1000 м.	8(4+4), 8(5+3), 8(3+5),
2	Мини-футбол	1 тур	14 28 09.2024	2007 и млад.	9	-	Квалификация 2 тайма по 20 мин.	
3	Баскетбол	1 тур	19.10.2024	2007 и млад.	9	9		
4	Волейбол	1 тур	26.10.2024	2007-2011	9	9	Участие по согласованию	
5	Баскетбол	Финал	09.11.2024	2007 и млад.	9	9	По круговой системе.	
6	Шашки	Финал	23.11.2024	2007 и млад.	1	1	по швейцарской системе	
7	Лыжные гонки (классический ход)	Финал	07.12.2024	2007 и млад.	4	4	дистанция юн.-5 км	6(3+3), 6(4+2), 6(2+4)
							дистанция дев.-3 км	
8	Хоккей	Финал	11.01.2025	2007 и млад.	14	-	Предварительные игры по зонам. В финал выходят 4 команды	
9	Шорт-трек	Финал	18.01.2025	2007 и млад.	2	2		4(2+2)
10	Шахматы	Финал	18.01.2025	2007 и млад.	2	1	по швейцарской системе	
11	Волейбол	2 тур	01.02.2025	2007 и млад.	9	9	По подгруппам (по итогам 1 тура)	
12	Лыжные гонки (свободный ход)	Финал	25.01.2025	2007 и млад.	4	4	дистанция юн.-5 км	6(3+3), 6(4+2), 6(2+4) Итог по двум лыжным гонкам
							дистанция дев.-3 км	
13	Полиатлон (зимний)	Финал	25.01.2025	2009-2014	3	2	Стрельба, гимнастика, лыжи	3(2+1), (1+2)
14	Гиревой спорт	Финал	15.03.2025	2007 и млад.	4	2	юн: до53(12кг),до58(16кг), до73(24кг),73+(24кг) дев: до68(12кг),68+(12кг)	3+1
15	Волейбол	Финал	15.03.2025	2007 и млад.	9	9	По круговой системе	
16	Многоборье ГТО (летний)	Финал	12.04.2025	2009-2012	2	2	Бег 1500 м – IV ст. , 2000 м – V ст., 60 м, подтягивание – юноши, сгибание и разгибание рук – девушки, метание мяча 150 г, наклон вперед, прыжок в длину с места, челн. бег 3*10м	2(1+1) IV ступень 2(1+1) V ступень
17	Мини-футбол	Финал	19.04.2025	2007 и млад.	9	-	Предварительные игры по зонам. В финал выходят 4 команды (2 тайма по 25 мин.)	Сетка плей-офф с 1\4
18	Русская лапта	Финал	26.04.2025	2007 и млад.	8	-	в группах 2 тайма по 15 мин. Стыковые игры 20 мин.	
19	Легкая атлетика	Финал	10 17 05.2025	2007 и млад.	5	5	100м.,200м.,400.,800м.,длина, эстафета 4*100м.	12 результатов + 1 эстафета независимо от пола не более 2-х участников на вид, участие не более в 2-х видах.

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выбор лидеров ШСК. Подбор состава ШСК	Сентябрь	Зам. директора по ВР Резниченко Ю.А.
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Лига спорта» на 2023-2024 уч. год	Сентябрь	Зам. директора по ВР Резниченко Ю.А. Руководитель ШСК Гольцова И.Г. Совет ШСК
3	Составление режима работы спортивных секций ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
4	Составление плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на учебный год	В течение года	Руководитель ШСК Гольцова И.Г. Совет ШСК
5	Формирование списков, медицинский допуск занимающихся в спортивные команды и секции спортивного клуба.	Сентябрь	Учителя физической культуры Комнатная Т.О., Гольцова И.Г.
6	Оформление информационного стенда	Октябрь	Руководитель ШСК Гольцова И.Г. Совет ШСК
7.	Отчет о работе за прошлый год, анализ работы клуба	Май	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.

3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях. Консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовым мероприятиям в качестве участников, седей, группы поддержки	В течение года	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (Согласно плана)	В течение года	Руководитель ШСК Гольцова И.Г. Совет ШСК
3.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
4.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Гольцова И.Г. Совет ШСК

4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Посещение семинаров для руководителей ШСК, учителей физической культуры	В течение года	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
3.	Посещение курсов повышения квалификации	В течение года	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
4.	Посещение занятий секций	По плану	Зам. директора по ВР Резниченко Ю.А. Руководитель ШСК Гольцова И.Г.

5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий клуба	август- сентябрь	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
2.	Набор и комплектование спортивных секций	сентябрь	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
3.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
4.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
5.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Гольцова И.Г. Совет ШСК
6.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования района, республики)	постоянно	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
2.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
3.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Зам. директора по ВР Резниченко Ю.А. Руководитель ШСК Гольцова И.Г.
4.	Проверка учебно-тренировочных занятий	В течение года	Зам. директора по ВР Резниченко Ю.А. Руководитель ШСК Гольцова И.Г.

